



# Antidrogpolicy

## Alkohol – Tobak – Droger

Förhållningssätt

Regler

Aktivt arbete

Vederslöv/Dänningelanda IF är en idrottsförening som arbetar för idrottande, gemenskap, kamratskap och social fostran med ideella ledare. Många av föreningens ledare är dessutom själva spelare eller engagerade på flera sätt i föreningens verksamhet. Flertalet är också unga – under 18 år. Därför ser vi det som extra viktigt att ha en gemensam bild vad gäller alkohol och droger. Vi ser det som viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas i den idrott de utövar och utvecklar den goda kamratskap och sociala gemenskap idrotten ger.

Vi hoppas att genom en gemensam policy och strategi tillsammans med att aktivt informera våra barn och ungdomar - senarelägga ungdomars debut när det gäller alkohol- och tobaksintag. Vi tar bestämt avstånd från droger och doping klassade preparat.

### **Alkohol**

Idrotten och föreningen ska vara en trygg miljö där alla utövare av vår idrott ska känna sig välkomna. Vederslöv/Dänningelanda IF tar bestämt avstånd från intag av alkohol av ungdomar.

Som ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Det innebär också att man aktivt informerar om dess negativa konsekvenser.

### **Följande regler gäller:**

- Inga alkoholdrycker ska förekomma bland vare sig ledare, föräldrar eller aktiva i samband med idrottsverksamhet där barn och ungdomar är inblandade.
  - Det är inte tillåtet att komma berusad eller bakfull till träning, match.
-



## **Tobak**

Likt alkohol är tobak något som ej hör samman med idrotten. Vederslöv/Dänningelanda IF ska aktivt uppmuntra ungdomar i föreningen att ej nyttja snus, cigaretter eller annan tobak.

### **Följande regler gäller:**

- Tobaksrökning i offentliga miljöer är inte tillåtet, enligt lag. Vi vill också uppmuntra föräldrar att inte röka kring arrangemang där barn och ungdomar deltar.

Vi ska uppmuntra barn och ungdomar att värna om miljöer, fritt från nikotin och ett liv utan tobaksrökning och snus.

## **Droger och dopning**

Användning av narkotika och prestationshöjande medel enligt RF:s "Röda lista", framtagen i samarbete med Apoteket dopinglista, är förbjuden. Undantag om spelaren har läkarintyg för användning av särskilda preparat. Om någon av våra barn eller ungdomar nyttjar dessa preparat ska i första hand föräldrarnas meddelas efter samtal med den enskilda personen. Självklart för ingen av våra ledare eller aktiva får bruka narkotika eller dopingpreparat.

## **Aktivt arbete**

Vederslöv/Dänningelanda IF ska aktivt arbeta med att informera våra barn och ungdomar om alkohol, tobak och droger. Ledare för de äldre ungdomslagen ska tillsammans med laget gå igenom vad som gäller.

Styrelsen ansvarar för att:

- Antidropolicydokumentet blir känt för samtliga medlemmar i föreningen.
  - Innehållet i policyn ständigt skall hållas levande.
  - Policyn anslås på lämpliga platser, inklusive på vår hemsida.
-